

"Restart- kompleksowy program postrehabilitacyjny dla osób uzależnionych, żyjących z HIV/AIDS"

Projekt pod nazwą "Restart- kompleksowy program postrehabilitacyjny dla osób uzależnionych, żyjących z HIV/AIDS" realizowany był od 01.10.2012 r. do 30.09.2013 r. w ramach dofinansowania ze środków Rządowego Programu Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej- Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Odbiorcami projektu byli absolwenci programów terapeutycznych, którzy ukończyli stacjonarny program terapii uzależnień. Treści programowe zostały ułożone w taki sposób, aby stanowiły dobre uzupełnienie terapii, którą dana osoba przeszła do tej pory.

W ramach programu prowadzone były zajęcia reintegracyjne: kursy zawodowe, komputerowe, umiejętności aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym oraz zajęcia psychologiczne: spotkania społeczności terapeutycznej, maratony terapeutyczne, terapia indywidualna, grupa wsparcia.

Sporo czasu poświęcono również rozwojowi pasji i zainteresowań uczestników projektu. Regularne wycieczki, odwiedzanie ciekawych miejsc, nauka garncarstwa, zajęcia sportowe i relaksacyjne np. fitness, taniec, siłownia, piłka nożna, rowery, siatkówka, basen, judo pomagały powrócić uczestnikom do dobrej kondycji fizycznej i równowagi emocjonalnej.

Program reintegracji społecznej ukończyły 44 osoby, z czego 30 podniosło swoje kwalifikacje zawodowe w ramach oferowanych kursów, a dowodem na to są uzyskane przez uczestników dyplomy i certyfikaty. Spośród osób, biorących udział w kursach, 14 uzyskało uprawnienia opiekuna ludzi starszych i chorych, 7 uprawnienia elektryczne SEP, 7 uczestników ukończyło kurs wózków widłowych i magazyniera, a 2 kurs palacza c.o. W ramach zajęć z doradcą zawodowym, 35 uczestników nabyło umiejętności w zakresie pisania CV i przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej. Ponadto w trakcie realizacji projektu odbyło się 80 warsztatów aktywności fizycznej i zorganizowano 10 wyjazdów integracyjnych.