

"Spotkanie rodzinne"

W dniach 31 lipca - 2 sierpnia 2015 roku w EKO "Szkole Życia" w Wandzinie po raz kolejny odbyło się spotkanie rodzinne, realizowane dzięki dofinansowaniu Krajowego Centrum ds. AIDS.

Głównym celem spotkania było wsparcie i integracja osób żyjących z HIV, chorych na AIDS oraz ich rodzin, przyjaciół, bliskich.

Spotkanie podzielone było na następujące części:

- **Blok rekreacyjny** - obejmujący zajęcia sportowe (piłka nożna, siatkowa, plenerowa gra planszowa, siłowanie się na rękę, marszobiegi) oraz zajęcia artystyczne (konkurs plastyczny, wieczór twórczości własnej, itd.). Działania te nastawione były na integrację osób żyjących z HIV z najbliższymi, z innymi osobami żyjącymi z HIV oraz osobami zdrowymi, służyły propagowaniu zdrowego stylu życia, różnych możliwości i form spędzania wolnego czasu, jaki i zdrowej aktywności życiowej.
- **Blok edukacyjny** - ta część obejmowała wykład nt. problematyki HIV/AIDS, a także warsztaty terapeutyczne: jak powinny dbać o siebie osoby żyjące z HIV, jak myśleć pozytywnie, konstruktywne radzenie sobie z agresją, grupy wsparcia oraz warsztaty poświęcone stereotypom. Celem bloku była edukacja osób seropozytywnych, członków ich rodzin, jak i pozostałych osób, które biorą udział w spotkaniu, obalanie krzywdzących przekonań nt. kontaktów z zakażonymi wirusem HIV i chorymi na AIDS, propagowanie bezpiecznych zachowań seksualnych, budowanie pozytywnych relacji z bliskimi oraz otoczeniem.
- **Blok konsultacyjny** - zakładał organizację punktów konsultacyjnych, w których na uczestników spotkania czekali m.in. pracownik socjalny, psycholog, fizjoterapeuta oraz dietetyk. Celem tej części było wsparcie socjalne, prawne, medyczne, psychologiczne osób zakażonych wirusem HIV, chorych na AIDS i ich rodzin.