

"W zgodzie ze sobą, zdrowo i trzeźwo żyć- profilaktyka uzależnień od narkotyków i alkoholu"

Projekt "W zgodzie ze sobą, zdrowo i trzeźwo żyć- profilaktyka uzależnień od narkotyków i alkoholu" realizowany był od 04.05. do 30.11.2012 roku dzięki dofinansowaniu ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego.

Projekt zakładał wdrożenie wielokierunkowego programu profilaktyki z zakresu przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi, zakażeniom wirusem HIV i skierowany był do osób i instytucji z województwa pomorskiego, w tym do młodzieży, rodziców oraz grup zawodowych (m.in. nauczycieli, pedagogów, kuratorów, służb medycznych, pracowników instytucji opieki społecznej).

W przypadku młodzieży celem projektu "W zgodzie ze sobą, zdrowo i trzeźwo żyć" było wpłynięcie na zmiany postawy wobec środków psychoaktywnych, przekazanie informacji o szkodliwości ich zażywania oraz pokazanie, jak rozwija się uzależnienie i w jaki sposób wpływa na psychikę i relacje społeczne. Projekt miał również na celu ukazanie szerokich konsekwencji uzależnienia. W przypadku grup zawodowych, np. nauczycieli, celem projektu było zapoznanie się z rodzajami środków psychoaktywnych, możliwościami interwencji, procesem uzależnienia, zagadnieniami prawnymi, terapią i profilaktyką oraz nabycie umiejętności rozpoznawania działania środków.

Spotkania z adresatami projektu odbywały się na terenie ośrodka w Wandzinie i miały charakter edukacyjno - profilaktyczny, m.in. wykłady i zajęcia z terapeutami oraz mieszkańcami EKO "Szkoły Życia. Dotyczyły one nie tylko uzależnienia od narkotyków czy zakażeń wirusem HIV, ale również promowania zdrowego i ekologicznego stylu życia (działalność ośrodka w Wandzinie w kontekście ochrony bioróżnorodności: ekologiczne gospodarstwo, ochrona starych odmian drzew owocowych).

W ramach projektu przeprowadzono 17 spotkań profilaktycznych dla młodzieży ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych- łącznie z oferty skorzystało 515 osób oraz 4 szkolenia dla grup zawodowych i rodziców/opiekunów- z tej formy profilaktyki skorzystało 129 uczestników. Zorganizowane zostały również 2 akcje profilaktyczne na ulicach miast (streetworking), w których udział wzięło ok. 2000 osób. Ponadto przeprowadzono 29 warsztatów: 12 dla grup zawodowych (po 3 na każdym szkoleniu) i 17 dla młodzieży (po 1 na każdym spotkaniu profilaktycznym) oraz zorganizowano 17 treningów asertywności dla najmłodszych uczestników projektu.